

ÉDITO



Tous les 3 mois, sur un format court et ludique, venez découvrir l'actualité en Education thérapeutique du patient autour des ressources documentaires et pédagogiques repérées par les documentalistes du Pôle ressources ETP Bretagne.

A LA UNE

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT : GUIDE INTRODUCTIF

L'éducation thérapeutique du patient est une méthode d'apprentissage structurée et centrée sur la personne, qui soutient les patients vivant avec une maladie chronique dans l'auto-prise en charge de leur santé, par le recours à leurs propres ressources et avec l'appui de leurs soignants et de leur famille. Dispensée par des professionnels de santé qualifiés, adaptée au patient et à sa maladie, elle se poursuit tout au long de la vie du patient. L'éducation thérapeutique du patient fait partie intégrante du traitement des maladies chroniques et peut entraîner une amélioration des résultats sanitaires et de la qualité de vie ; en parallèle, elle optimise l'usage des services de soins et des autres ressources. Le but de ce guide est de fournir des compétences aux responsables politiques et aux professionnels de santé pour élargir l'accès à une véritable éducation thérapeutique à tous les patients vivant avec une maladie chronique et pouvant bénéficier de cette approche.

[En ligne](#)



OMS, 2024. 98 p.



Localisation :
Promotion Santé
Bretagne 22, 29, 35, 56

SELECTION D'ARTICLES

La recherche en ETP au service de son développement dans les systèmes de santé

GAGNAYRE R., PETRE B. *Education thérapeutique du patient*, vol.15, n°2, 2023, 1 p.

A l'occasion de la diffusion du guide ETP de l'OMS-Région Europe, les auteurs souhaitaient souligner l'importance de la recherche et pointer les enjeux dans lesquels s'inscrit le développement de l'ETP.

[En ligne](#)



Cool-Box, la boîte à outils anti-stress

Cool-Box est un programme d'éducation thérapeutique de gestion du stress, en 4 séances, élaboré au Centre de réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB).

Dans la perspective de contribuer au rétablissement, les objectifs sont les suivants :

- comprendre le stress et son impact sur la vie quotidienne ;
- identifier les manifestations du stress et les évènements déclencheurs ;
- développer des stratégies de coping et des compétences d'auto-soins ;
- acquérir des outils de gestion du stress ;
- comprendre l'intérêt de développer plusieurs techniques différentes selon les situations.



Sante mentale, 25/06/2024

[En ligne](#)

UNE QUESTION... DES OUTILS

Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé



Haute Autorité de Santé, 04/2024.

Les bénéfices de l'activité physique (AP) sont nombreux mais de nombreux freins persistent de la part des médecins comme des patients. La HAS propose des référentiels par pathologie ou état de santé pour guider les médecins dans leur consultation et dans leur prescription, ainsi que des fiches d'information pour les patients.

[En ligne](#)

Accompagner la personne dans le changement de ses comportements d'activité physique lors de séances d'ETP



D'ARRIPE-LONGUEVILLE F., FOURNIER M., HAYOTTE M., et al. Marseille : CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) Provence Alpes-côte-d'Azur, 2023. 6 p.

[En ligne](#)

Cette fiche de synthèse aborde les bienfaits et recommandations d'activité physique dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient, les barrières et facilitateurs à l'activité physique, les stratégies pour initier une pratique d'activité physique, les stratégies pour maintenir la pratique et favoriser un engagement durable.

Des ressources à partager avec les patients

De la sédentarité à l'activité physique [Infographie]. ONAPS (Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité), 2024. [À TÉLÉCHARGER](#)

A.P.A. - Activité Physique Adaptée [Brochure]. SanteBD, 06/2024. [À TÉLÉCHARGER](#)

ZOOM SUR... DES OUTILS PEDAGOGIQUES

Mallette PLANETE



SAUGERON B., SONNIER P.
CRES PACA, 2020.

Public : Adulte, patient

Cet outil permet de promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée et régulière auprès des patients en éducation thérapeutique, quelle que soit la pathologie concernée. Il propose des activités pour renforcer les savoirs et compétences du patient menant à la pratique d'une activité physique adaptée autour de 4 axes : identifier les freins et se motiver ; renforcer ses connaissances ; choisir une activité physique et y accéder ; planifier sa pratique. Pour chaque axe, des compétences sont identifiées et renvoient sur les fiches pédagogiques et les supports adaptés. L'intégralité du contenu de la mallette est téléchargeable. [...]



Localisation :
Promotion Santé Bretagne
22, 29, 35, 56



À TÉLÉCHARGER

Activator

Matériel de
démonstration



IPCEM, 2013.

Public : Patient

Cet outil permet au patient, avec l'aide du soignant, d'identifier les avantages et les freins qu'il entrevoit à la pratique d'une activité physique et de concevoir une stratégie permettant de débiter, reprendre, maintenir une activité physique [...]. [Extrait du résumé IPCEM]

L'outil "Le variator" est également disponible dans le centre de documentation de votre département et permet au patient d'identifier les avantages et les freins qui selon lui influent sur son état de santé [...].



Localisation : Promotion Santé Bretagne
22, 29, 35, 56

A VOIR OU A ENTENDRE

Podcast – Etre aidant, on en parle ?

Le témoignage d'aidants, leurs expériences ainsi que le partage des professionnels de conseils, d'outils et de dispositifs présents à l'Institut Paoli-Calmettes afin de soutenir les patients et leurs proches dans la gestion de la maladie et ses impacts sur le quotidien. Vous découvrirez notamment comment l'Institut Paoli-Calmettes est investi dans la consolidation du parcours de soins du patient-aidant.

[En ligne](#)



Cette newsletter est réalisée par les documentalistes du Pôle ressources ETP Bretagne.

Vous avez reçu ce mail car vous figurez dans une base de données du pôle ETP Bretagne. Conformément au règlement en cours (CNIL <https://www.cnil.fr/fr/comprendre-vos-droits>), vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier ou vous opposer à leur traitement, en vous adressant à l'expéditeur de ce mail. Si vous ne souhaitez plus recevoir la revue des acquisitions, merci de nous en informer par email à documentation@poleetpbretagne.fr